

## *Informace pro seniory a zdravotně postižené osoby*

### **Chcete zůstat doma, ve svém domácím prostředí?**

- pomůžeme vám se všemi domácími pracemi, které už příliš nezvládáte (koupání, sprchování, očista na lůžku, nákupy, pochůzky, příprava jídla, donáška oběda, praní prádla, úklidy, návštěva lékaře, procházka)

### **V jaké denní době vám pomůžeme?**

- rozšířili jsme provozní dobu, a to od pondělí do neděle, od 6.30 do 19 hodin

### **Chcete se jenom poradit, co a jak?**

- volejte 311 533 181 (7-15 hodin) nebo 775 595 205

### **Kde nás najdete?**

- v ulici Pražské 118, v Žebráku

### **Máte obavy, když vstupujete do sprchy nebo do vany?**

- přijdeme k vám a pomůžeme vám ve vaší koupelně, nebo můžete využít vanu či sprchu v budově pečovatelského domu

### **Chcete si vybrat zboží sami, ale netroufáte si do obchodu sami?**

- půjdeme s vámi, poradíme vám nebo vám nakoupíme podle vašeho seznamu nebo vás můžeme dovézt do blízkého obchodu a doprovodit vás

### **Potřebujete doma uklidit, ale všechno už nezvládnete? setřít prach zvládnete, ale luxování už se bojíte? utřete kuchyňskou linku, ale poličky uvnitř už nedokážete poklidit?**

- s úklidem vám pomůžeme dle vašeho přání

### **Chcete jet k doktorovi nebo na úřad a těžko se vám nastupuje do autobusu?**

- odvezeme vás naší autem, počkáme na vás nebo doprovodíme až do ordinace či do lékárny

### **Chcete navštívit své známé v blízkém okolí nebo zajít na hřbitov k hrobu svého příbuzného?**

- dovezeme a doprovodíme vás

### **Cítíte se osamělí, celý den jste doma sami?**

- pravidelně budeme k vám docházet, můžeme si jen tak povídat, společně luštit křížovky, číst nebo chodit spolu na procházky

### **Chcete bydlet u nás a nevíte, jak to u nás vypadá?**

- domluvte si prohlídku naší budovy a jednotlivých bytů, budeme se věnovat jen vám

### **Nevíte, jak si procvičit nohy?**

- rádi vám zapůjčíme např. šlapadlo nebo rotoped, půjčujeme i jiné pomůcky (tzv. gramofon, invalidní vozík, různá chodítka)

Vždy vám rády pomohou kvalifikované a vyškolené pracovnice.

Bc. Marie Hošková, ředitelka Domu pečovatelské služby v Žebráku